

Nouvelle conscience :
conscience individuelle et collective

L' *addlop** PROPOSE :

SÉANCES DE PROCESSWORK AU FORUM 104

- Développer l'*empathie* et la compréhension du point de vue de l'autre, des autres
- Expérimenter son propre *rôle* dans les conflits
- Identifier un rôle *fantôme* qui perturbe les relations
- Apprendre à déceler l'*atmosphère* dans un groupe

À 19 h
les 6 septembre, 4 octobre,
8 novembre, 6 décembre 2016,
10 janvier, 7 février, 7 mars,
4 avril, 9 mai, 6 juin 2017

Comment se passe une séance ?

Les séances durent de 19h à 22h.

Elles comprennent un échauffement, la lecture d'un texte, un rappel des règles, la sélection d'un thème « chaud » pour les participants et un « Processwork » sur ce thème.

En fonction du temps disponible, un exercice deux par deux ou un deuxième « Processwork » sur un autre thème choisi collectivement suivront.

La séance se terminera par un débriefing et un moment de convivialité autour d'un verre partagé ensemble.

Nos intentions :

- faire connaître le « Processwork » (approche proposée par Arnold Mindell et développée en France par Maurice Brasher) et partager cette avancée en termes de communication ;
- proposer une démarche de découverte et d'initiation avec un objectif de transformation du « champ » ;
- offrir un espace protégé par la facilitation dans lequel chacun peut s'entraîner à explorer ses ressentis profonds et à les exprimer pour dépasser la simple relation sociale conforme aux attentes ;
- devenir plus conscient de ce qui nous agite et honorer ce que nous sommes en profondeur ;
 - reconnaître notre participation et notre rôle dans les conflits ;
 - passer un bon moment ensemble.

Les intervenants :

Sophie de Bryas a exercé dans le monde du conseil pendant 15 ans. En 1998 elle crée MiraCastillo, agence conseil en Communication et Coaching individuel et d'équipe. Passionnée par le changement dans les organisations, elle devient Facilitatrice en « Processwork » en 2013.

Elle développe avec Maurice Brasher des applications en entreprises, dont les résultats ont permis des améliorations essentielles sur le terrain.

Denis Morin est Facilitateur diplômé de l'école du « Processwork » de Maurice Brasher en 2014, consultant et comédien.

Après avoir travaillé pendant 25 ans sur tous les continents dans de grandes entreprises du secteur de l'environnement, il accompagne différentes organisations (PME, établissement public,...) dans leurs projets stratégiques et explore en parallèle différentes techniques de développement personnel et collectif (Clean Language, Biodanza, « Processwork »).



Photos : Addop

Lieu

Salle Iris ou Violette au Rez de Jardin du Forum 104
104 rue de Vaugirard - 75015 Paris
Métro Montparnasse ou Saint Placide

Les dates

À 19 h, les 6 septembre, 4 octobre, 8 novembre,
6 décembre 2016, 10 janvier, 7 février, 7 mars,
4 avril, 9 mai, 6 juin 2017.

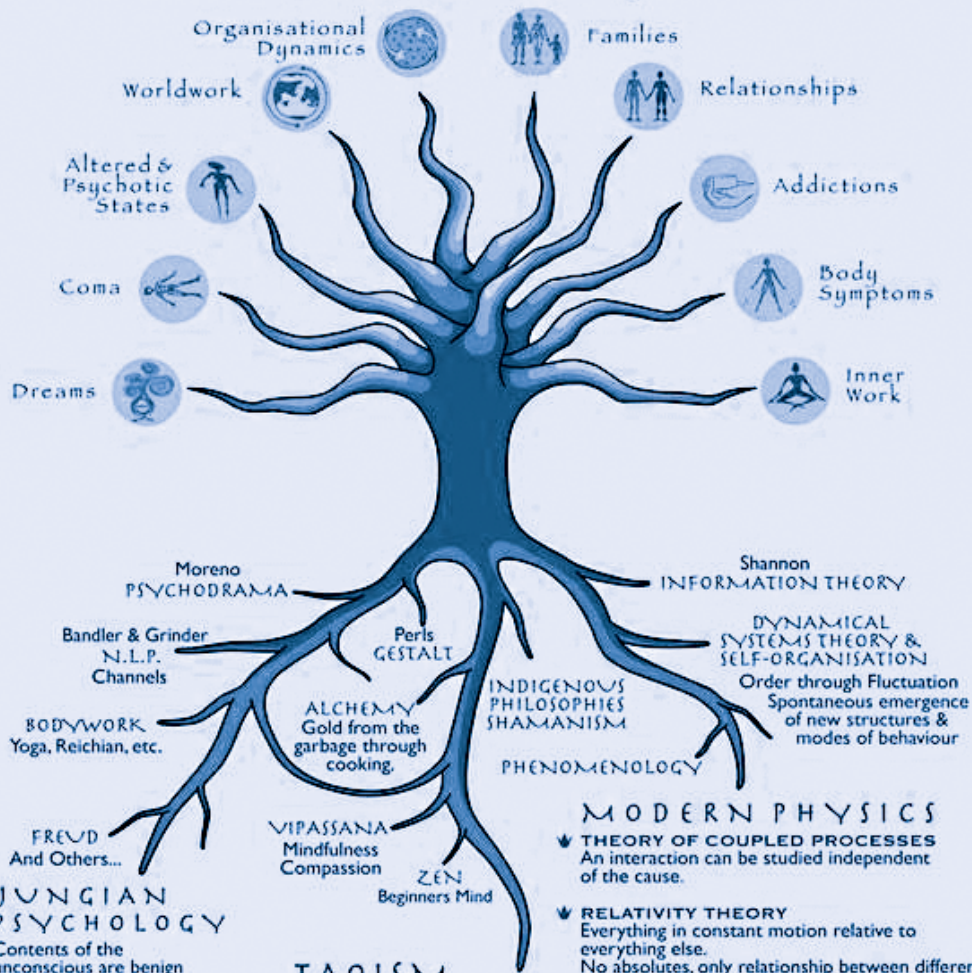
Inscription

sur place le jour même ou par mail à :
denis.m.morin@gmail.com

Tarif

30 € la soirée ou 180 € pour l'année (10 séances)

Arnold Mindell's
PROCESS ORIENTED PSYCHOLOGY
 An Awareness Paradigm



JUNGIAN PSYCHOLOGY

- ✦ Contents of the unconscious are benign & compensatory
- ✦ **COLLECTIVE UNCONSCIOUS**
Primordial patterning of the human psyche - archetypes
- ✦ **COMPLEX**
An autonomous intrapsychic pattern disturbing consciousness
- ✦ **TELEOLOGY**
Events are striving towards a meaningful purpose or goal
- ✦ **SYNCHRONICITY**
Meaningful relationship between unconnected events
- ✦ **AMPLIFICATION**
Active Imagination
- ✦ **POLARITIES**

TAOISM

- ✦ LIFE = flowing & ever-changing process
- ✦ Nature operates through the interplay of opposites
- ✦ All opposites are necessary, inseparable, complementary and mutually supplant each other.
- ✦ Prescriptive ethical/moral systems are symptomatic of basic problems to which they contribute rather than solve
- ✦ **WU-WEI** - Path of spontaneous flow (effortless activity)

MODERN PHYSICS

- ✦ **THEORY OF COUPLED PROCESSES**
An interaction can be studied independent of the cause.
- ✦ **RELATIVITY THEORY**
Everything in constant motion relative to everything else.
No absolutes, only relationship between different parts.
- ✦ **QUANTUM PHYSICS**
Uncertainty principle (wave/particle phenomenon)
Role of Observer - what is observed is determined by who is observing & the method of questioning.
- ✦ **FIELD CONCEPT**
Background organising principle.
It patterns & structures activities within its boundaries
 - Non-locality of Cause
 - Roles
- ✦ **CHAOS THEORY** (chaos is patterned)
Small differences in initial conditions -> vastly different outcomes
Self-similarity/Fractals
- ✦ **HOLOGRAPHIC THEORY**
Everything interpenetrates everything else.
Each part contains the pattern of the whole.